

Démarche : Préparation à la retraite en ex-Aquitaine

Organisme : SRIAS NOUVELLE-AQUITAINE

Identité du demandeur

Email

Civilité

Nom

Prénom

Formulaire

A l'issue de la formation, les participants auront la capacité de :

- 1/Appréhender la cessation d'activité dans toutes ses dimensions hors administratives
- 2/Identifier les changements liés à la retraite et y faire face avec quiétude
- 3/Être en mesure d'élaborer un projet de vie à la retraite

OBJECTIF DE LA FORMATION

Faire réfléchir l'agent à la gestion de son temps libre actuel pour qu'il prenne conscience de l'enjeu du passage à la retraite dans sa vie, afin de mettre en place un projet de vie cohérent avec ses goûts et ses possibilités.

ATTENTION ! L'aspect démarche administrative n'est pas évoqué dans cette journée de formation.

Contenu pédagogique de la formation :

- 1/Identifier les enjeux sociologiques du passage à la retraite
- Les différents types de retraite
- Les gains et les pertes de la cessation d'activité professionnelle
- La courbe du changement
- Se préparer aux changements dans ses relations sociales

2/Préserver son capital santé physique, mentale, psychologique

- La prévention du vieillissement
- Promouvoir les comportements favorables à la santé
- La recherche d'un nouvel équilibre
- Respecter une hygiène de vie en prévention

3/Anticiper pour construire son projet de vie

- Cerner ses besoins spécifiques en tant que nouveau ou futur retraité
- Identifier ses atouts, points faibles et ses rêves

Préparation à la retraite en ex-Aquitaine
Se situer dans la carte des loisirs
Visionner son nouvel emploi du temps
Définir des priorités

Conditions de présence au formation
La participation de 9h à 17h est obligatoire.

Calendrier

Bordeaux (33) 10 juin 2025
Mont de Marsan (40) 1er semestre 2025
Périgueux(24) 1er semestre 2025
Agen (47) 1er semestre 2025

Civilité

Mme

M.

Nom

Prénom

Code MIN

Le code MIN (ministère) est renseigné sur le bulletin de paye.

Si il n'apparaît pas dans la liste ou si vous n'avez pas de code MIN, sélectionner "Autre" et renseigner le champ suivant

Cochez la mention applicable, une seule valeur possible

- 201 - Europe et affaires étrangères
- 202 - Culture
- 203/293 - Agriculture et alimentation / Enseignement privé agricole
- 206 - Éducation nationale et jeunesse
- 207 - Action et comptes publics
- 209 - Intérieur
- 210 - Justice
- 212 - Service du 1er ministre
- 221 - Économie et finances
- 223 - Transition écologique et solidaire + logement et habitat durable
- 236 - Travail
- 238 - Enseignement supérieur, recherche et innovation
- 245 - Cohésion des territoires et des relations avec les collectivités territoriales
- 252 - Sport
-

Préparation à la retraite en ex-Aquitaine

470 - Défense

Autre

Courrier électronique de votre supérieur hiérarchique

merci d'indiquer votre supérieur hiérarchique

Pièce justificative à joindre en complément du dossier

Attestation portant l'avis favorable de votre supérieur hiérarchique

Seul un avis favorable de votre supérieur hiérarchique permettra de vous inscrire à la formation. Nous fournir un courrier manuscrit ou un mail attestant son accord pour votre participation à la préparation retraite

Pièce justificative à joindre en complément du dossier

Bulletin de paie

Veuillez joindre votre bulletin de paie spécifiant votre ministère de rattachement.
Possibilité de masquer les éléments relatifs aux revenus.

Département d'affectation

Cochez la mention applicable, une seule valeur possible

Pyrénées-Atlantiques (64)

Landes (40)

Gironde (33)

Lot et Garonne (47)

Dordogne (24)

Corrèze (19)

Haute-Vienne (87)

Creuse (23)

Vienne (86)

Charente (16)

Deux-Sèvres (79)

Charente-Maritime (17)

Courriel professionnel

Téléphone portable

Adresse personnelle

Préparation à la retraite en ex-Aquitaine

Date de départ

Indiquer la date effective ou envisagée de départ à la retraite

Motif de départ à la retraite

Préciser le motif de départ à la retraite.

Si il n'apparaît pas dans la liste, sélectionner "Autre" et renseigner le champ suivant

Cochez la mention applicable, une seule valeur possible

- Limite d'âge
- Longue carrière
- Service actif
- Travailleur handicapé
- Autre

Autre à préciser

Si vous avez sélectionné "Autre" dans le champ précédent, renseigner le motif de départ à la retraite

journée préparation retraite

Nous attendons au minimum 10 demandes pour mettre en place une session et fixer une date.

L'acheminement sur le lieu de la journée préparation retraite et le repas du midi seront à votre charge.

Merci de demander à votre administration à l'avance votre situation administrative pendant la préparation retraite: en autorisation d'absence (la plus courante), en congé de formation, sur vos droits à congés

Choix de la session

Sélectionner une session de votre choix 1er semestre 2025

Cochez la mention applicable, une seule valeur possible

- Bordeaux (33) 1er semestre 2025
- Agen (47) 1er semestre 2025
- Mont de Marsan 1er semestre 2025
- Périgueux(24) 1er semestre 2025

En cas de difficultés

Contacter par mail la SRIAS : srias@nouvelle-aquitaine.gouv.fr

Commentaires